

Examen Taekwon-do Panteras Celtas

Examen 2º Kup

Físico:

1. Tul Hwa Rang.
2. Todas las formas anteriores y la terminología relevante.
3. Combate a un paso: Ilbo Matsogi.
4. Combate a dos pasos: Ibo Matsogi.
5. Combate a tres pasos: Sambo Matsogi.
6. Combate libre: Jayoo Matsogi (1v1 y 2v1)
7. Rotura: Dos tables con ambas piernas (elección libre de la técnica)

Teoría:

8. Terminología:
 - a) Posición pies juntos 'C': Moa Jumbi Sogi 'C'.
 - b) Bloqueo empujando con la palma: Sonbadak Miro Maki.
 - c) Puñetazo hacia arriba: Ap joomok Ollyo Jirugi.
 - d) Golpe con canto de mano hacia abajo: Sonkal Naerjo Taerigi.
 - e) Posición L vertical: Wen Soojik Sogi.
9. Se debe ser capaz de describir y demostrar las siguientes técnicas aprendidas hasta la fecha:
 - a) Todos los tipos de sogi.
 - b) Todos los tipos de Makgi.
 - c) Todos los tipos de Jirugi realizados con Ap Joomok.
10. Hwa Rang tiene 29 movimientos.
11. Hwa Rang recibe el nombre por el pequeño grupo Hwa Rang originado en la dinastía Silla hace alrededor de 1350 años. Este grupo se convirtió en la verdadera fuerza motivadora de la unificación de los tres reinos de Corea. Los 29 movimientos se refieren a la 29ª División de Infantería donde Tekwondo se desarrolló hacia la madurez.