

# Examen Taekwon-do Panteras Celtas

## Examen 3º Kup

### Físico:

1. Tul Toi-Gye.
2. Las seis formas anteriores y la terminología relevante.
3. Combate a un paso: Ilbo Matsogi.  
Atacante: Avanzar con movimientos de mano y pie. alternal lados.  
Defensor: Replicar con movimientos/bloqueos apropiados seguidos de conraatacques.
4. Combate a dos pasos: Ibo Matsogi.
5. Combate a tres pasos: Sambo Matsogi.
6. Combaste libre: Jayoo Matsogi.
7. Combate 2 contra 1: Idale matsogi.
8. Rotura:  
Romper 2 tablas con técnica y pierna a elegir.  
Patada lateral.  
Patada lateral a la media vuelta ó patada circular a la media vuelta.  
Canto de mano (hacia adentro o hacia afuera).  
Codo (lado a elegir).

### Teoría:

9. Toi-Gye tiene 37 movimientos.
10. Toi-Gye es el pseudónimo del notable erudito Yi Hwang (Siglo XVI d.c.), una autoridad del neo-confucionismo. Los 37 movimientos de la forma se refieren a su lugar de nacimiento en el grado 36º de latitud. El diagrama representa 'erudito'.
11. La posición preparatoria par Toi-Gye es Moa Junbi Sogi 'B'.
12. Bloqueo de presión con puños en X sección baja: Kyoch Joomok Najunde Noollo Makgi.
13. Bloqueo en 'W' con el antebrazo externo: Backat Palmok Sang Makgi.
14. Bloqueo empujando con doble antebrazo sección baja: Doo Palmok Najunde Miro Makgi.
15. Estocada con dedos palma hacia arriba: Dwijibo sonkut Tulgi.

16. Estocada con dedos palma horizontal: Opun Sonkut Tulgi.

17. Patada con rodilla: Moorup Chagi.