

Examen Taekwon-do Panteras Celtas

Examen 5º Kup

Físico:

1. Tul Yul Gok.
2. Las cuatro formas anteriores y la terminología relevante.
3. Combate a tres pasos: Sambo Matsogi.
4. Combate a dos pasos: Ibo Matsogi.
5. Combate libre: Jayu Matsogi.
6. Roturas: Patada de lado con el canto del pie. Patada circular usando el talón, Patada a la media vuelta usando la parte de atrás del talón.

Teoría:

1. Yul Gok tiene 38 movimientos.
2. Yul Gok es el seudónimo de el filósofo y erudito Yi I (1536 - 1584 d.c.) apodado el Confucion de Corea. Los 38 movimientos de esta forma se refieren a su lugar de nacimiento en el 38º grado de latitud y el diagrama representa "erudito" en coreano.
3. Postura preparatoria en Yul Gok is Narani Jumbi Sogi.
4. Bloqueo con el antebrazo interior alto: Nopunde An Palmok Makgi.
5. Bloqueo con la palma en gancho: Sonbadack Golcha Makgi.
6. Bloqueo con canto de mano gemelo: Sang Sonkal Makgi.
7. Bloque lateral con antebrazo externo alto: Nopunde Bakat palmot Yop Makgi.
8. Bloqueo con doble antebrazo alto: Nopunde Doo palmok makgi.
9. Golpe con codo frontal: Ap Palkup Taerigi.
10. Posición en X: Kyocha Sogi.
11. Dollyo Chagi using Ap-Kumchi: Patada Circular.
12. Patada circular a la media vuelta: Bandae Dollyo Chagi.
13. Twimyo Ap Cha Busigui: Patada frontal saltando.

