

# Examen Taekwon-do Panteras Celtas

## Examen 7º Kup

### Físico:

1. Tul Do San.
2. Las dos formas anteriores y la terminología relevante.
3. Combate a tres pasos: Sambo matsogi (segundo juego de tres)
4. Combate a tres pasos semilibre: Sambo Banjayu Matsogi.

### Teoría:

1. Do-San tiene 24 movimientos. Es el seudónimo de patriota Ahn Chang Ho(1876-1938) que consagró su vida al fomento de la educación en Corea y su movimiento independentista.
2. La postura preparatoria para Do-San es Narani Chumbi Sogi.
3. Do-San tiene tres bloqueos:
  - a) Bloqueo lateral hacia afuera sección alta: Nopunde Bakat Palmok Yop Makgi.
  - b) Bloqueo de guardia con canto de mano sección media: Nopunde Sonkal Daebi Makgi.
  - c) Bloqueo en cuña hacia afuera alto: Nopunde Backat Palmok Hechyo Makgi.
  - d) Bloqueo ascendente con el exterior del antebrazo: Backat Palmok Chookyo Magi.
4. Estocada frontal con la punta de los dedos: Sun Sonkup Tulgi.
5. Movimiento de liberación: Dai-Te(ejecutado tras Sun Sonkup Tulgi en el tul).
6. Patadas:
  - a) Patada lateral penetrante: Yop Cha Jirugi (Usando el canto del pie: Balkal).
  - b) Patada circular: Dollyo Chagi (Usando el metatarso: Ap-Cunchi).
  - c) Patada penetrante hacia atrás: Dwit cha Jirugi (usando el canto del pie: Balkal)
7. El estudiante debe ser capaz de demostrar y describir todos los movimientos del tul.